



Les Lumières

Visibles ensemble, en toute sécurité –
une initiative de Generali.





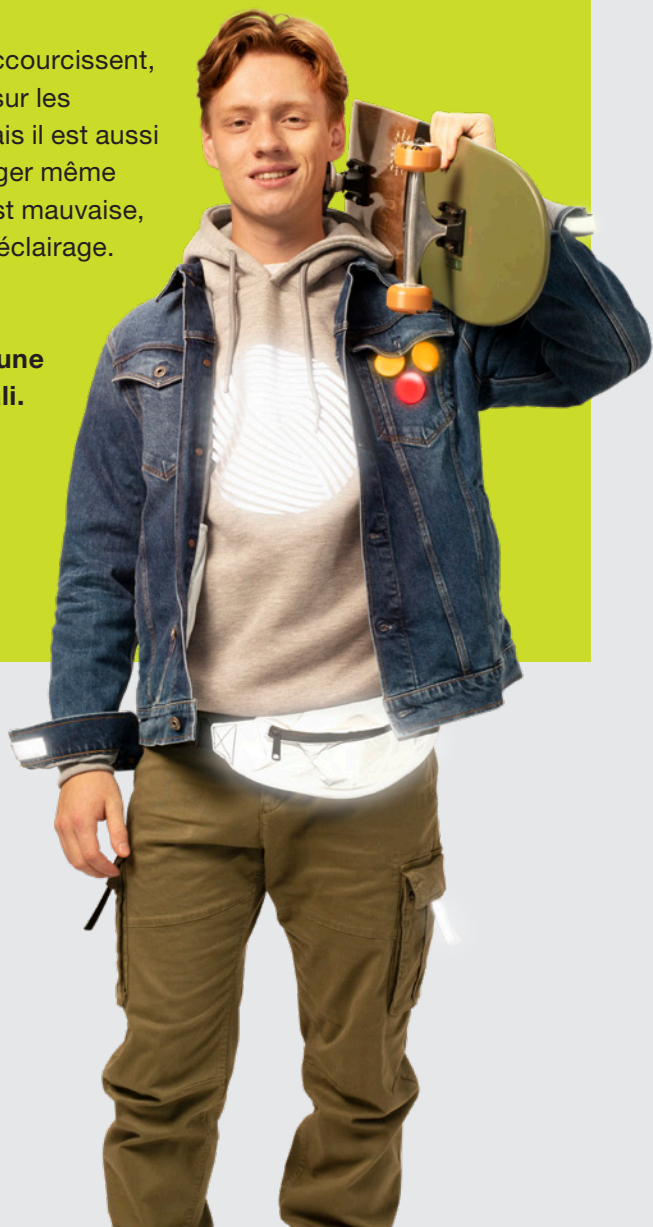
La joggeuse la plus brillante

**Courir
en toute
sécurité.**

La visibilité est synonyme de sécurité.

Avec les jours qui raccourcissent, le risque d'accident sur les routes augmente. Mais il est aussi possible de se protéger même lorsque la visibilité est mauvaise, et ce en misant sur l'éclairage.

**Visibles ensemble,
en toute sécurité – une
initiative de Generali.**



► Nos conseils vous apportent **visibilité et sécurité**. Que vous vous déplaçiez à pied, à vélo ou en trottinette.



Plus d'infos sur leslumieres.ch

Briller même dans l'obscurité: Avec ces conseils, il n'est pas difficile d'être bien visible.

01 Éclairer ses bras et ses jambes

Les mouvements attirent toujours l'attention : des réflecteurs sur vos bras et vos jambes vous permettent d'augmenter particulièrement votre visibilité. On vous distingue ainsi depuis une distance quatre à cinq fois supérieure.

02 Luminosité et sport

Personne ne devrait renoncer à la pratique du sport en plein air à cause de l'obscurité. On trouve une large gamme de tenues sportives de couleurs claires avec des réflecteurs intégrés ainsi que de nombreux accessoires supplémentaires. Pensez-y lorsque vous quittez la maison.

03 Faites rayonner votre enfant de plaisir

Placer des autocollants réfléchissants sur la veste, le casque, le vélo ou le cartable est amusant. Cela augmente également la sécurité et la visibilité de votre enfant.

04 Nos amis à quatre pattes peuvent aussi briller

Vous avez un chien ? Protégez-le lui aussi. Un collier, un gilet ou une laisse réfléchissante ou lumineuse lui permettra d'être bien visible en permanence.

05 Sur le vélo, plus de lumière signifie plus de sécurité

La loi stipule que dans l'obscurité, un vélo doit être équipé de deux feux non clignotants (blanc à l'avant, rouge à l'arrière) ainsi que de catadioptrés. Nous recommandons également de porter des vêtements de couleurs claires et d'ajouter des réflecteurs sur le corps, le casque et les rayons.



Les têtes intelligentes **s'éclairent.** Plus les jours sont sombres, plus il est important d'être **visible.**

06 Se démarquer même au crépuscule

La visibilité n'est pas seulement importante durant la nuit. Le risque d'accident est environ deux fois plus élevé dans l'obscurité que durant la journée. Pensez donc à être bien visible le matin et en fin d'après-midi pendant les saisons plus sombres.

07 Tenue vestimentaire: miser sur le clair

Si vous vous déplacez dans l'obscurité avec des vêtements clairs, on vous repérera deux fois plus loin que si vous portiez des vêtements foncés. Avec des réflecteurs sur les bras et les jambes, cette distance est multipliée par au moins quatre à cinq.

08 Adapter sa vitesse

Cela vaut en particulier lorsque l'on est en voiture. Mais les amatrices et amateurs de vélo, moto et trottinette ont également tout intérêt à réduire leur vitesse en hiver.

09 Éviter les brusques changements de direction

Vous devez changer de direction ? Selon la visibilité et les conditions météorologiques, une manœuvre soudaine ou inattendue peut se révéler très dangereuse.

10 Nettoyer les phares

Plus les phares sont propres, plus ils éclairent intensément. Les nettoyer en hiver en vaut donc la peine, pour la visibilité et la sécurité de tous et toutes.



bfu
bpa
upi

Avec le soutien professionnel du
Bureau de prévention des accidents

Visibles ensemble, en toute sécurité – une initiative de Generali.

Nous sommes l'une des principales compagnies d'assurance suisses et comptons plus d'un million de clients et clientes. À ce titre, votre visibilité et votre sécurité nous tiennent à cœur. Avec cette initiative, nous voulons aider tout le monde à se déplacer en étant visible et en toute sécurité.

Vous trouverez d'autres conseils et informations sur :
leslumieres.ch



Tadesse Abraham
Spécialiste suisse
des courses longue
distance